

## PANAS (general)

Esta escala consiste en un número de palabras que describen diferentes sentimientos y emociones. Lea cada ítem y luego marque la respuesta en base a como usted se siente generalmente (es decir, cómo se siente en promedio).

Utilice la siguiente escala para registrar sus respuestas.

1	2	3	4	5
muy levemente o nada	un poco	moderadamente	bastante	extremadamente

1. Interesado
2. Molesto
3. Entusiasmado
4. Enojado
5. Fuerte
6. Culpable
7. Asustado
8. Hostil
9. Optimista
10. Orgullosa
  
11. Irritable
12. Alerta
13. Avergonzado
14. Inspirado
15. Nervioso
16. Decidido
17. Atento
18. Intranquilo
19. Activo
20. Temeroso